

## ☆☆☆10月28日の課外活動☆☆☆

10月28日の土曜日、課外活動で琵琶湖文化ゾーンに散策がてら枯れ枝やドングリの実などを拾いに行きました。この日は、オープンキャンパスの日でしたので、お一人様活動体験で、ご参加いただきました。

拾った木の実で、12月初旬にクリスマスリースなどを作る予定です。ドングリの実には、虫が潜んでいる事もあるため、完成したクリスマスリースから虫たちがモゾモゾと出て来ない様に、冷凍庫に1週間凍らせて、退治しました。

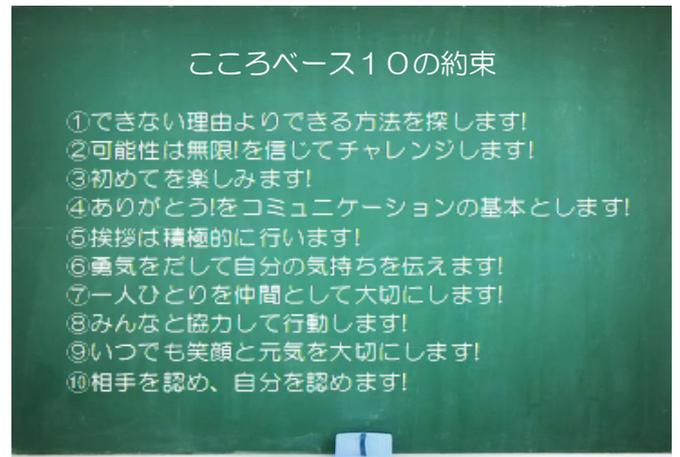


## ☆☆☆『こころベース 10の約束』のおはなし ☆☆☆

### 今回は『みんなと協力して行動します!』

近い将来職場で働く際、チームワークで課題を解決していく事が求められます。また、集団で行動する際には、自分の考えですべてが動いていくものではなく、多様な考えや意見を取りまとめて折り合いをつけていかななくてはならない場面が、多々訪れます。そのような場合でも硬直化せずに柔軟性をもつことが求められます。

こころベースでは、日ごろから協力しあうことが必要な支援活動を通じて、協力することを身につける事を大切にしています。



## ☆☆☆ ハロウィンのクッキー作り ☆☆☆

10月最後の火曜日、ハロウィंकッキーを作りました。クッキーの生地には、ブラックカカオや紅芋パウダーを使って、ハロウィンカラーの黒や紫を表現しました。均一な厚みにすると、焼き加減が少し難しかったようですが、サククリと焼きあがったクッキーに利用者さんはとても満足して嬉しそうでした。出来上がったクッキーは、お土産で持ち帰ってご家族と一緒に召し上がっていただきました。

### ☆☆☆現場実習生さんによる調理実習☆☆☆

11月15・16日、現場実習生さんに調理実習を体験していただきました。15日はどんな料理を作りたいか、興味のあるものをネットで調べて、レシピを見つけて必要な食材をピックアップして買い物リストをつくり、買い物に行きました。メニューは、ライスペーパーUFO&チキンラーメン。付け合せはブロッコリー・ゆで玉子と生春巻き。以前から気になっていたメニューだそうで、元々はプルダックをライスペーパーで巻くのですが、とても辛いので袋麺のUFOとチキンラーメンを代用してつくりました。かなりボリュームのある美味しいランチができました。



### ☆☆☆ シャボン玉液を作って ☆☆☆

11月17日シャボン玉液を作りました。ネットで「割れないシャボン玉」で検索してレシピを見つけて調合。出来上がったシャボン玉液をもって向かいの公園で早速飛ばしてみました。コツをつかむと大きなシャボン玉が膨らみました。近々、近所の保育園の皆さんとシャボン玉で交流できたら…と考えております。



～シャボン玉液のレシピ～

【水 100ml に対する分量】

- ・水：100ml
- ・台所用洗剤：50ml
- ・洗濯のり：10ml
- ・砂糖（はちみつ）：5g



<https://kosodatemap.gakken.jp/life/together/53816/>

### ◇◆◇ 編集後記 ◇◆◇

さわやかな季節がやっと来たと思ったら急に冷え込んで肌寒い日々。朝夕と昼間の寒暖差に身体の調節機能がフル回転。こんな一日の終わりには少し熱めのお風呂に浸かる様にしています。巷ではぬるめのお湯で半身浴をゆっくりと…と言われておりますが、私は先日還暦を迎えたショーワ世代。「肩までしっかり身体を沈めて温めろ」と言われて育ちました。この入浴、『風門』というツボを刺激して免疫力を高めてくれますので是非お試し下さい。



[https://ami.gr.jp/topics/ami\\_topics-3052/](https://ami.gr.jp/topics/ami_topics-3052/) より

それではまた次号で。(Makky)